

# 你每天都會很快樂

陳志峰

昨天在開車回家路上聽到一段訪問，讓我想起學生時代，也曾經過著一段槁木死灰的日子，如果您的生活也是如此，不妨一看。

生活中如果能時時達成一些可令人有成就感的事，我想這樣的日子是快樂的。剛考上大學時，受到那一連串的祝福，日子在新鮮而忙碌中很快過去，隨著升上大二，這種新鮮的喜悅不再，生活開始過得無聊、散漫，每天下課後就到騎社泡茶聊天，然往往在曲終人散之後，深深思考著生活的目的在哪？國中、高中讀書是有目標的讀，而今好像一切都停頓似的，就這樣迷迷糊糊地讀到大四，然後跟著考研究所。唸研究所開始了忙碌的生活，使我找到了生活的目標。赫然才發現原來一個忙碌的生活才能讓我快樂，尤其在一連串的忙碌後短暫的休閒，那種感覺真好，一直到現在還是喜歡這樣的生活。

昨天聽的那一段訪問，更敲醒忙忙的我，因為有時候忙亂了，心理會很煩，都忘了享受那種成功的甜蜜。成功是階段性的，譬如考上大學是一種成功，考上研究所是一種成功，或是工作上職位的升級也是一種成功，多少人沒辦法像您這樣。對了，我怎麼都忘了享受那種甜蜜呢？受訪者是一位大學美術系的教授，當他升了教授之後，他辭退了他的工作，到非洲作畫，因為他不希望他的成功僅止於當教授。看，這樣的一個人，他的生活是多麼積極而美麗，直到老朽。他還說他常建議他的醫生朋友，不要只是淪為賺錢的工具，如果能在您的診所關一間實驗室，不斷對您醫療的結果做檢查、追蹤，那一位醫生的生活每天都是快樂的，就不需緬懷您曾經是一位人們稱羨的醫學院學生。

好了，有人來找我了，提醒您每天過著快樂的生活，如何快樂，就看您如何經營嘍，當然更別忘了享受成功的甜蜜，譬如說，阿美昨天正式表明要當你女朋友！這不就是「馬到成功」的甜蜜嗎？

（作者為母校畜產系講師）